

BON DE COMMANDE **POISSON FRAIS**

Denis Giffard 50320 La Haye Pesnel

NOM :

TEL :

POUR LIVRAISON JEUDI 19 MARS 2026

<i>PRODUIT</i>	<i>PRIX KG</i>	<i>QUANTITE</i>
FILET DE TRUITE ROSE	25€95	
FILET DE LINGUE BLEU	25€95	
FILET DE QUEUE D'EGLEFIN	26€60	
<i>POISSON A LA COUPE</i>	<i>PRIX KG</i>	
PAVE DE SAUMON ECOSSAIS LABEL ROUGE	32€10	
COLIN BLANC	16€35	
LONGE DE THON	31€60	
SAUMON ECOSSAIS LABEL ROUGE (en tranche)	25€45	
AILE DE RAIE	19€95	
<i>PETIT POISSON</i>	<i>PRIX KG</i>	
CREVETTE ROSE	18€95	
TRUITE ROSE VIDEE	18€90	
CREVETTE GRISE	43€25	
BULOT CUIT	19€00	
TOURTEAU VIVANT	15€85	
PLIE	16€50	
PRAIRE	13€75	
COQUILLE ST JACQUES	5€60	
ETRILLE CUITE	15€20	

STEAK DE THON A LA PROVENCALE	21€80	
POISSONNETTE DE COLIN PANE	14€75	
FILET DE MERLAN PANE	26€40	
SARDINE BRETONNE	8€35	
MAQUEREAU	18€15	

BON DE COMMANDE **POISSON FRAIS**

Denis Giffard 50320 La Haye Pesnel

NOM :

TEL :

POUR LIVRAISON JEUDI 19 MARS 2026

<i>PRODUIT</i>	<i>PRIX KG</i>	<i>QUANTITE</i>
FILET DE TRUITE ROSE	25€95	
FILET DE LINGUE BLEU	25€95	
FILET DE QUEUE D'EGLEFIN	26€60	
<i>POISSON A LA COUPE</i>	<i>PRIX KG</i>	
PAVE DE SAUMON ECOSSAIS LABEL ROUGE	32€10	
COLIN BLANC	16€35	
LONGE DE THON	31€60	
SAUMON ECOSSAIS LABEL ROUGE (en tranche)	25€45	
AILE DE RAIE	19€95	
<i>PETIT POISSON</i>	<i>PRIX KG</i>	
CREVETTE ROSE	18€95	
TRUITE ROSE VIDEE	18€90	
CREVETTE GRISE	43€25	
BULOT CUIT	19€00	
TOURTEAU VIVANT	15€85	
PLIE	16€50	
PRAIRE	13€75	
COQUILLE ST JACQUES	5€60	
ETRILLE CUITE	15€20	

STEAK DE THON A LA PROVENCALE	21€80	
POISSONNETTE DE COLIN PANE	14€75	
FILET DE MERLAN PANE	26€40	
SARDINE BRETONNE	8€35	
MAQUEREAU	18€15	

BON DE COMMANDE **POISSON FRAIS**

Denis Giffard 50320 La Haye Pesnel

NOM :

TEL :

POUR LIVRAISON JEUDI 19 MARS 2026

<i>PRODUIT</i>	<i>PRIX KG</i>	<i>QUANTITE</i>
FILET DE TRUITE ROSE	25€95	
FILET DE LINGUE BLEU	25€95	
FILET DE QUEUE D'EGLEFIN	26€60	
<i>POISSON A LA COUPE</i>	<i>PRIX KG</i>	
PAVE DE SAUMON ECOSSAIS LABEL ROUGE	32€10	
COLIN BLANC	16€35	
LONGE DE THON	31€60	
SAUMON ECOSSAIS LABEL ROUGE (en tranche)	25€45	
AILE DE RAIE	19€95	
<i>PETIT POISSON</i>	<i>PRIX KG</i>	
CREVETTE ROSE	18€95	
TRUITE ROSE VIDEE	18€90	
CREVETTE GRISE	43€25	
BULOT CUIT	19€00	
TOURTEAU VIVANT	15€85	
PLIE	16€50	
PRAIRE	13€75	
COQUILLE ST JACQUES	5€60	
ETRILLE CUITE	15€20	

STEAK DE THON A LA PROVENCALE	21€80	
POISSONNETTE DE COLIN PANE	14€75	
FILET DE MERLAN PANE	26€40	
SARDINE BRETONNE	8€35	
MAQUEREAU	18€15	

BON DE COMMANDE **POISSON FRAIS**

Denis Giffard 50320 La Haye Pesnel

NOM :

TEL :

POUR LIVRAISON JEUDI 19 MARS 2026

<i>PRODUIT</i>	<i>PRIX KG</i>	<i>QUANTITE</i>
FILET DE TRUITE ROSE	25€95	
FILET DE LINGUE BLEU	25€95	
FILET DE QUEUE D'EGLEFIN	26€60	
<i>POISSON A LA COUPE</i>	<i>PRIX KG</i>	
PAVE DE SAUMON ECOSSAIS LABEL ROUGE	32€10	
COLIN BLANC	16€35	
LONGE DE THON	31€60	
SAUMON ECOSSAIS LABEL ROUGE (en tranche)	25€45	
AILE DE RAIE	19€95	
<i>PETIT POISSON</i>	<i>PRIX KG</i>	
CREVETTE ROSE	18€95	
TRUITE ROSE VIDEE	18€90	
CREVETTE GRISE	43€25	
BULOT CUIT	19€00	
TOURTEAU VIVANT	15€85	
PLIE	16€50	
PRAIRE	13€75	
COQUILLE ST JACQUES	5€60	
ETRILLE CUITE	15€20	

STEAK DE THON A LA PROVENCALE	21€80	
POISSONNETTE DE COLIN PANE	14€75	
FILET DE MERLAN PANE	26€40	
SARDINE BRETONNE	8€35	
MAQUEREAU	18€15	

BON DE COMMANDE **POISSON FRAIS**

Denis Giffard 50320 La Haye Pesnel

NOM :

TEL :

POUR LIVRAISON JEUDI 19 MARS 2026

<i>PRODUIT</i>	<i>PRIX KG</i>	<i>QUANTITE</i>
FILET DE TRUITE ROSE	25€95	
FILET DE LINGUE BLEU	25€95	
FILET DE QUEUE D'EGLEFIN	26€60	
<i>POISSON A LA COUPE</i>	<i>PRIX KG</i>	
PAVE DE SAUMON ECOSSAIS LABEL ROUGE	32€10	
COLIN BLANC	16€35	
LONGE DE THON	31€60	
SAUMON ECOSSAIS LABEL ROUGE (en tranche)	25€45	
AILE DE RAIE	19€95	
<i>PETIT POISSON</i>	<i>PRIX KG</i>	
CREVETTE ROSE	18€95	
TRUITE ROSE VIDEE	18€90	
CREVETTE GRISE	43€25	
BULOT CUIT	19€00	
TOURTEAU VIVANT	15€85	
PLIE	16€50	
PRAIRE	13€75	
COQUILLE ST JACQUES	5€60	
ETRILLE CUITE	15€20	

STEAK DE THON A LA PROVENCALE	21€80	
POISSONNETTE DE COLIN PANE	14€75	
FILET DE MERLAN PANE	26€40	
SARDINE BRETONNE	8€35	
MAQUEREAU	18€15	

BON DE COMMANDE **POISSON FRAIS**

Denis Giffard 50320 La Haye Pesnel

NOM :

TEL :

POUR LIVRAISON JEUDI 19 MARS 2026

<i>PRODUIT</i>	<i>PRIX KG</i>	<i>QUANTITE</i>
FILET DE TRUITE ROSE	25€95	
FILET DE LINGUE BLEU	25€95	
FILET DE QUEUE D'EGLEFIN	26€60	
<i>POISSON A LA COUPE</i>	<i>PRIX KG</i>	
PAVE DE SAUMON ECOSSAIS LABEL ROUGE	32€10	
COLIN BLANC	16€35	
LONGE DE THON	31€60	
SAUMON ECOSSAIS LABEL ROUGE (en tranche)	25€45	
AILE DE RAIE	19€95	
<i>PETIT POISSON</i>	<i>PRIX KG</i>	
CREVETTE ROSE	18€95	
TRUITE ROSE VIDEE	18€90	
CREVETTE GRISE	43€25	
BULOT CUIT	19€00	
TOURTEAU VIVANT	15€85	
PLIE	16€50	
PRAIRE	13€75	
COQUILLE ST JACQUES	5€60	
ETRILLE CUITE	15€20	

STEAK DE THON A LA PROVENCALE	21€80	
POISSONNETTE DE COLIN PANE	14€75	
FILET DE MERLAN PANE	26€40	
SARDINE BRETONNE	8€35	
MAQUEREAU	18€15	